

SZKOŁA PODSTAWOWA z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI NR 35  
IM. MATKI TERESY Z KALKUTY W TYCHACH

INFORMATOR DLA KANDYDATÓW DO KLASY  
SPORTOWEJ O PROFILU PIŁKI RĘCZNEJ  
SZKOŁA PODSTAWOWA ROK SZKOLNY 2016/2017

Dziewczęta rocznik 2006/2007



Spis treści:

1. Funkcjonowanie klasy sportowej o profilu piłki ręcznej Szkoły Podstawowej ZOI nr 35 im. Matki Teresy z Kalkuty w Tychach.....
2. Możliwości i perspektywy dla kandydatów.....
3. Baza sportowa.....
4. Warunki rekrutacji.....
5. Dodatkowe dokumenty.....
6. Test sprawnościowy.....
7. Kontakt.....

## KRYTERIA REKRUTACJI UCZNIÓW DO KLASY SPORTOWEJ O PROFILU PIŁKI RĘCZNEJ

Podstawa prawna:

- Ustawa z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz. U z dnia 4 grudnia 2015 r. poz. 2156)
- Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej w sprawie warunków Tworzenia, organizacji oraz działania oddziałów sportowych, szkół sportowych oraz szkół mistrzostwa sportowego (Dz. U. z 2012r. poz. 1129)
- Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 2 listopada 2015 r. w sprawie sposobu przeliczania na punkty poszczególnych kryteriów uwzględnianych w postępowaniu rekrutacyjnym, składu i szczegółowych zadań komisji rekrutacyjnej, szczegółowego trybu i terminów przeprowadzania postępowania rekrutacyjnego oraz postępowania uzupełniającego (Dz. U. z 2015 r. poz. 1942)

### **1. Funkcjonowanie klasy sportowej o profilu piłki ręcznej.**

W odpowiedzi na rosnące zainteresowanie piłką ręczną wśród dzieci Szkoła Podstawowa ZO1 nr 35 im. Matki Teresy z Kalkuty w Tychach tworzy klasy sportowe dla dziewcząt o profilu piłki ręcznej w cyklu 3 letnim ( 4-6 klasa) z rozszerzonym programem nauczania wychowania fizycznego w wymiarze 10 godzin tygodniowo, w tym 4 godziny ogólnorozwojowe połączone z zajęciami z pływania i 6 godzin zajęć specjalistycznych z piłki ręcznej.

### **2. Możliwości i perspektywa dla kandydatów**

Uczennice klasy sportowej mają możliwość, oprócz nauki, rozwijania swej sprawności fizycznej, uczestniczenia w procesie specjalistycznego szkolenia w zakresie piłki ręcznej, uczestniczenia w oficjalnych rozgrywkach, obozach, turniejach oraz kontynuowania nauki w klasie sportowej o tym samym profilu na poziomie Gimnazjum.

### **3. Baza sportowa**

Szkoła Podstawowa ZO1 nr 35 im. Matki Teresy z Kalkuty w Tychach posiada wyremontowaną salę gimnastyczną oraz korzysta bezpłatnie z Miejskiej Hali Sportowej w Tychach znajdującej się w pobliżu placówki na czas treningów oraz z Basenu Miejskiego raz w tygodniu.



Miejska Hala Sportowa ul. Piłsudskiego 20 Tychy



Basen Miejski ul. Edukacji Tychy

#### **4. Warunki rekrutacji.**

Dokumenty obowiązujące kandydatów ubiegających się o przyjęcie do klasy sportowej o profilu piłki ręcznej o profilu piłki ręcznej w Szkole Podstawowej ZOI nr 35 im. Matki Teresy z Kalkuty w Tychach:

- zgłoszenie przez rodziców, opiekunów prawnych wniosku do klasy sportowej ( wg wzoru ustalonego przez szkołę),
- zgoda rodziców, opiekunów prawnych,
- zaświadczenie lekarskie wydane przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej lub innego uprawnionego lekarza ( podstawowe badania krwi i moczu oraz EKG pracy serca)

#### **5. Kandydaci powinni posiadać:**

- Bardzo dobry stan zdrowia potwierdzony zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej lub innego uprawnionego lekarza
- Zaliczyć wszystkie próby sprawności fizycznej oraz próby umiejętności taktyczno – technicznych zatwierdzony przez Związek Piłki Ręcznej w Polsce.

#### **6. Test sprawności**

Kandydatów stawiających się w wyznaczonym terminie na test sprawności obowiązuje posiadanie stroju i obuwia sportowego.

W szkołach podstawowych sportowych, publicznych szkołach podstawowych mistrzostwa sportowego lub oddziałach sportowych publicznej szkole podstawowej ogólnodostępnej rekomendowany jest

Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej:

W teście tym wzięto pod uwagę sześć prób:

1. Bieg 50m – szybkość
2. Skok w dal z miejsca – moc
3. Zwis na ugiętych ramionach – siła ramion
4. Bieg zwinnościowy – ( 4x 10m )
5. Siad z leżenia tyłem- siła mięśni brzucha
6. Skłon tułowia- gibkość

Ocena poziomu sprawności :

| Punkty               | Poziom sprawności | Punkty naborowe |
|----------------------|-------------------|-----------------|
| 251 i więcej punktów | wysoki            | 100             |
| <b>181-251</b>       | <b>średni</b>     | <b>60</b>       |
| 180 i mniej          | niski             | 40              |

Ogółem za test sprawności fizycznej kandydat może uzyskać maksymalnie:100 punktów.

Suma uzyskanych punktów pozwoli na utworzenie listy rankingowej kandydatów.

Wyniki uzyskane w w/w próbach sprawnościowych zostaną przeliczone na punkty wg tabel Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej oraz Testu Sprawności Fizycznej Specjalnej (piłka ręczna). W/w próby sprawnościowe i testy posiadają rekomendację Związku Piłki Ręcznej w Polsce. Źródło: Henryk Norkowski, Jerzy Noszczak: „Piłka ręczna – zbiór testów” ZPRWP Warszawa 2010.

**UWAGA.** Bezpłatne, przygotowawcze zajęcia dla kandydatek do klasy sportowej odbywają się w ciągu całego roku:

**Czwartek** w godz.: 15:30-16:30 – sala sportowa w Szkole Podstawowej nr 35.

**Piątek** w godz.: 15.00-16.30 w hali MOSiR Tychy, al. Piłsudskiego 20.

#### **7. Dlaczego warto wybrać klasę sportową o profilu piłki ręcznej Szkoły Podstawowej nr 35 w Tychach:**

Zapraszamy do przesłedzenia działalności oraz sukcesów naszych poprzednich klas sportowych z roczników 1997, 1998, 1999 i 2000, 2002 na stronie [www.mosm.tychy.pl](http://www.mosm.tychy.pl) (zakładka: sekcja piłki ręcznej) oraz na niżej podanej stronie internetowej szkoły:

#### **8. Kontakt.**

Nazwa szkoły: Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 35 im Matki Teresy z Kalkuty w Tychach

Strona www: [sp35tychy@wp.pl](mailto:sp35tychy@wp.pl)

E-mail szkoły: [sekretariatsp35@wp.pl](mailto:sekretariatsp35@wp.pl)

Telefon: 32 217 70 26

Adres szkoły: Tychy, ul. Piłsudskiego 21

Nauczyciel/trener: Agnieszka Żogała – Jeglińska 665 926 205