

**SZKOŁA PODSTAWOWA z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI NR 35 IM. MATKI TERESY Z KALKUTY
W TYCHACH**

INFORMATOR DLA KANDYDATÓW DO IV KLASY SPORTOWEJ

O PROFILU

KOSZYKÓWKA CHŁOPCY ROCZNIK 2006/2007

ROK SZKOLNY 2016/2017



Spis treści:

1. Funkcjonowanie klasy sportowej o profilu koszykówka
Szkoły Podstawowej nr 35 z Oddziałami Integracyjnymi im. Matki Teresy z Kalkuty w Tychach
2. Możliwości i perspektywy dla kandydatów
3. Baza sportowa
4. Warunki rekrutacji
5. Dokumenty
6. Test sprawnościowy
7. Dlaczego warto wybrać klasę sportową o profilu koszykówka
Szkoły Podstawowej Szkoły Podstawowej nr 35 z Oddziałami Integracyjnymi im. Matki Teresy z Kalkuty w Tychach.
8. Kontakt.

1. Funkcjonowanie klasy sportowej o profilu koszykówka

Mając na uwadze zdrowie dzieci oraz inne dobrodziejstwa płynące z uprawiania aktywności fizycznej, Szkoła Podstawowa nr 35 w Tychach tworzy klasy sportowe (grupa chłopców) z ukierunkowaniem na koszykówkę w cyklu 3 letnim (4-6 klasa) z rozszerzonym programem nauczania wychowania fizycznego w wymiarze 10 godzin tygodniowo, w tym 4 godziny ogólnorozwojowe, 4 godzin zajęć szkolenia sportowego w zakresie koszykówki oraz 2 godzin nauki pływania.

2. Możliwości i perspektywa dla kandydatów

Uczniowie klasy sportowej mają możliwość, oprócz nauki, rozwijania swej sprawności fizycznej, uczestniczenia w procesie specjalistycznego szkolenia w zakresie koszykówki, uczestniczenia w oficjalnych rozgrywkach PZKosz, obozach sportowych, turniejach oraz kontynuowania nauki w klasie sportowej o tym samym profilu na poziomie Gimnazjum.

3. Baza sportowa

Szkoła Podstawowa nr 35 w Tychach posiada salę gimnastyczną, korzysta bezpłatnie z Miejskiej Hali Sportowej znajdującej się w pobliżu placówki, na czas treningów oraz rozgrywek oraz Basenu Miejskiego w Tychach.

4. Warunki rekrutacji

O przyjęciu do klasy sportowej o profilu koszykówka w Szkole Podstawowej nr 35 w Tychach decyduje złożenie przez rodziców, opiekunów prawnych wniosku o przyjęcie do klasy sportowej, pisemna zgoda rodziców, opiekunów prawnych, zaświadczenie lekarskie o zdolności do uprawiania sportu oraz biorąc pod uwagę specyfikę kształcenia w klasie sportowej – wynik przeprowadzonego w ramach postępowania rekrutacyjnego testu sprawnościowego.

5. Dokumenty

Zainteresowani klasą sportową o profilu koszykówka w Szkole Podstawowej nr 35 w Tychach powinni złożyć:

1. Wniosek wypełniony i podpisany przez rodziców/ opiekunów prawnych.
2. Pisemną zgodę rodziców/opiekunów prawnych na uczestnictwo dziecka w klasie sportowej.
3. Zaświadczenie lekarskie kwalifikujące do podjęcia nauki w klasie sportowej o profilu koszykówka wydane przez lekarza – specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej. Klub MOSM Tychy, patronujący klasie, zorganizuje wizytę u odpowiedniego lekarza specjalisty po dostarczeniu przez rodziców/opiekunów kandydata wyników jego badań (podstawowe badanie krwi i moczu oraz EKG pracy serca).

6. Test sprawności

Kandydatów stawiających się w wyznaczonym terminie na test sprawności obowiązuje posiadanie stroju i obuwia sportowego. Zamieszczone poniżej tabele prezentują elementy sprawności fizycznej, które będzie obejmował test sprawnościowy dla kandydatów do klasy sportowej o profilu koszykówka.

Elementy sprawności fizycznej objęte testem sprawnościowym:

Typ zadania	Kryterium oceny
BIEG ZE ZMIANĄ TEMPŃ I KIERUNKU – PO KOPERCIE	Czas wykonania: 21,00 i mniej 6 21,01 - 22,50 5 22,51 - 24,00 4 24,01 - 25,50 3 25,51 - 27,00 2 27,01 i więcej 1
SKOK W DAL Z MIEJSCA	Uzyskana odległość: 191 i więcej 10 181 - 190 9 171 - 180 8 161 - 170 7 151 - 160 6 141 - 150 5 131 - 140 4 121 - 130 3 111 - 120 2 110 i mniej 1

TEST SZYBKOŚCI REAKCJI-BIEG NA DYSTANSIE 18m	Czas wykonania: 3,50 i mniej 10 3,51 - 3,60 9 3,61 - 3,70 8 3,71 - 3,80 7 3,81 - 3,90 6 3,91 - 4,00 5 4,01 - 4,10 4 4,11 - 4,20 3 4,21 - 4,30 2 4,31 i więcej 1	✓
WYSKOK DOSIĘŻNY	Po wyskoku (cm). 33 i więcej 6 32 - 29 5 28 - 24 4 23 - 19 3 18 - 14 2 13 i mniej 1	

UWAGA. Bezpłatne, przygotowawcze zajęcia dla kandydatów do klasy sportowej odbywają się w ciągu całego roku w czwartki o godz. 15.30-16.30 w hali MOSiR Tychy, al. Piłsudskiego 20 oraz piątki o godz. 16:00-17:00 w Szkole Podstawowej nr 35

Suma uzyskanych punktów pozwoli na utworzenie listy rankingowej kandydatów.

7. Dlaczego warto wybrać klasę sportową o profilu piłki koszykówka Szkoły Podstawowej nr 35 w Tychach:

Zapraszamy do przesłania działalności oraz sukcesów klas sportowych oraz sekcji www.mosm.tychy.pl (koszykówka) oraz www.slzkosz.pl

8. Kontakt.

Nazwa szkoły: Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 35 im Matki Teresy z Kalkuty w Tychach

Strona www: sp35tychy@wp.pl

E-mail szkoły: sekretariatsp35@wp.pl

Telefon: 32 217 70 26

Adres szkoły: Tychy, ul. Piłsudskiego 21

Nauczyciel/trener: Aleksander Ditmer 515-079-990